

HOJA DE TRABAJO SOBRE LA CALIDAD DE DECISIÓN EN TRATAMIENTOS DE OSTEOARTRITIS DE RODILLA

Instrucciones

Esta encuesta contiene preguntas acerca de qué significa para usted tomar decisiones sobre su tratamiento para la osteoartritis de rodilla.

Por favor, marque la casilla o trace un círculo alrededor de un número (2) para responder a cada punto.

Sus respuestas nos dirán tres cosas importantes:

1. ¿Qué es lo que más le importa a usted?
2. ¿Cuán bien estamos haciendo nuestro trabajo de brindarle información?
3. ¿Qué tan lejos ha llegado usted en su decisión?

¡Muchas gracias!

Sección 1: Lo que a usted más le importa

Este grupo de preguntas incluye algunas razones por las que las personas han elegido una cirugía de reemplazo de rodilla, o no. Nos interesa conocer lo que es importante para usted.

Por favor, trace un círculo alrededor de un número del 0 al 10, donde 10 es extremadamente importante y 0 no es importante en absoluto; indique cuán importante es cada uno de los siguientes puntos para usted, teniendo en mente si se sometería a una cirugía o no.

¿Cuán importante es para usted . . .

	No es importante									Extremadamente importante	
1.1 aliviar su dolor de rodilla?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.2 no verse limitado en lo que puede hacer debido a su dolor de rodilla?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.3 <u>evitar</u> someterse a una cirugía de rodilla?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.4 <u>evitar</u> tomar medicamentos rectados para su dolor de rodilla?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.5 <u>evitar</u> tratamientos con un periodo de recuperación prolongado?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

1.6. Si tuviera que tomar una decisión ahora, ¿por cuál tratamiento se inclinaría?

- Cirugía de reemplazo de rodilla
- Opciones de tratamiento no quirúrgicas
- No estoy seguro

Sección 2: Datos sobre la osteoartritis de rodilla

Este grupo de preguntas indaga acerca de algunos datos que los médicos consideran que son importantes para los pacientes, acerca de la osteoartritis de rodilla. La respuesta correcta para cada pregunta se basa en la investigación médica. Por favor, responda cada pregunta de la mejor manera posible.

2.1. ¿Qué tratamiento considera que tiene más probabilidades de brindarle alivio a su dolor de rodilla causado por la osteoartritis?

- Cirugía
- Tratamientos no quirúrgicos
- Ambos son, más o menos, lo mismo

2.2. ¿Aproximadamente, cuántas personas que se han sometido a una cirugía de reemplazo de rodilla necesitarán someterse nuevamente, a la misma cirugía de reemplazo, en menos de 20 años?

- Más de la mitad
- Alrededor de la mitad
- Menos de la mitad

2.3. ¿Si 100 personas se sometieran a una cirugía de reemplazo de rodilla, aproximadamente, cuántas experimentarían menos dolor de rodilla al caminar, luego de la cirugía?

- 20
- 40
- 60
- 80

2.4. ¿Si 100 personas se sometieran a una cirugía de reemplazo de rodilla, aproximadamente, cuántas morirían o tendrían serias complicaciones como coágulos sanguíneos (trombos) en los pulmones o graves infecciones articulares, dentro de los tres meses posteriores a la cirugía?

- 1
- 5
- 15
- 25

2.5. ¿Después de la cirugía de reemplazo de rodilla, aproximadamente cuántos meses le llevaría a la mayoría de la gente volver a realizar sus actividades normales?

- Menos de 2 meses
- De 2 a 6 meses
- De 7 a 12 meses
- Más de 12 meses

Sección 3: Toma de decisiones

Por favor, responda estas preguntas acerca de lo que ocurrió cuando habló con sus proveedores de salud, incluyendo médicos, enfermeras y otros profesionales de salud, sobre la cirugía de reemplazo de rodilla y otros tratamientos no quirúrgicos, como ejercicios o medicación para la osteoartritis de rodilla.

3.3. ¿Alguno de sus proveedores de salud le habló sobre la cirugía de reemplazo de rodilla como una opción, en su caso?

- Sí
- No

3.4. ¿Cuánto hablaron, usted y sus proveedores de salud, sobre las razones para someterse a una cirugía de reemplazo de rodilla?

- Mucho
- Un poco
- Muy poco
- Nada, en absoluto

- 3.5. ¿Cuánto hablaron, usted y sus proveedores de salud, acerca de las razones para **no** someterse a una cirugía de reemplazo de rodilla?
- Mucho
 - Un poco
 - Muy poco
 - Nada, en absoluto
- 3.6. ¿Alguno de sus proveedores de salud le habló sobre tratamientos no quirúrgicos como algo que debería considerar seriamente?
- Sí
 - No
- 3.7. ¿Cuánto hablaron, usted y sus proveedores de salud, acerca de lo que le molesta su dolor de rodilla?
- Mucho
 - Un poco
 - Muy poco
 - Nada, en absoluto
- 3.8. ¿Cuánto hablaron, usted y sus proveedores de salud, acerca de cómo se siente usted respecto de someterse a una cirugía?
- Mucho
 - Un poco
 - Muy poco
 - Nada, en absoluto
- 3.9. ¿Alguno de sus proveedores de salud le preguntó a usted si deseaba someterse a una cirugía de reemplazo de rodilla o no?
- Sí
 - No

Aviso de Derechos de Autor

© 2010 The Massachusetts General Hospital. Todos los derechos reservados. Este trabajo se distribuye bajo la licencia "Creative Commons Attribution-NonCommercial-No Derivatives 3.0", que permite compartirlo sin restricciones, siempre que (1) no se use con fines comerciales, (2) no se preparen trabajos derivados de éste, y (3) se atribuya su autoría a The Massachusetts General Hospital.